



Hlas Huty

Katolícky list farnosti Smolnícka Huta

Ja som hlas volajúceho na púšti:
"Vyrovnajzte cestu Pánovi."
(Jn 1, 23)

Číslo 34 • Ročník 8

Február 2014

Nádej žije v spoločenstve

Slováci sú národ, ktorý má v genetickom kóde družnosť. Relatívne ľahko sa vieme otvoriť jeden druhému, dokážeme si vzájomne pomôcť, podporiť sa v núdzi a zdieľať spoločnú radosť. Zdá sa mi však, že tieto vlastnosti pestujeme v čoraz užších a menších kruhoch. Že v rodinách, spolkoch a kruhoch priateľov ešte stále dokážeme byť srdeční, obetaví, vrúcní jeden k druhému, avšak vo verejnom priestore akoby sme boli nútení meniť sa na dravcov. Podozrievame sa zo zlých úmyslov, neveríme si tie dobré, a to verejné sa nám automaticky zdá menej hodnotné, ako to súkromné.

Myslím si, že to je z veľkej časti dedičstvom minulosti. Celospoločenská schizofrénia normalizácie nás naučila presvedčeniu, že si nemôžeme veriť, že chamtivosť je jediný spôsob, ako prežiť a že to posledné, na čo sa dokážeme spoľahnúť, je vzájomná ohľaduplnosť a ústretovosť.

Práve pôstne obdobie je však obdobím, keď dostávame veľa príležitostí na vzájomné ľudské stretnutia. Dovoľte preto krátku úvahu o tom, čo nám môže priniesť.

V pôstnom čase roku 2010 vystúpil na pôde bavorskej univerzity v Bayreuthe jeden starší pán. Rozpovedal príbeh o tom, čo to znamená, keď nám na niekom záleží, hoci to nemusí byť pohodlné. Hlučný synovec, ktorého je všade veľa. Príliš zhovorčivá a zvedavá stryná. S pubertou zápasiaca krstná dcéra alebo naopak stareckou chorobou postihnutá babka. Viete si to predstaviť a doplniť. A predsa, predsa je to tam - láska. A s láskou vždy chodí, absolútne bez výnimky, pocit spolupatričnosti, pocit oddanosti, záujmu a starosti o toho druhého. Je to záväzok, ktorý je láske vlastný a samozrejmy.



A túto spolupatričnosť necítíme vždy len s blízkymi; sme schopní ju cítiť ku všetkému, čo máme radi. Folklorný súbor, kam chodíme tancovať, už tretiu generáciu. Partia kamarátov z futbalu. Stretávka spolužiakov, niekedy stačí malá a náhodná. Záhrada, ktorej obrábaniu sme sa v detstve bránili, ale dnes si prácou v nej najlepšie oddýchneme. Pozrieť si s kolegami hokej, dať si s nimi na vianočných trhoch punč a cigánsku, vidieť sa v zbore, na „stretku“ či na „orátku.“

Múdry pán z Nemecka pridáva ešte prírodu a svoju vlasť. A práve v tejto nerozlučnej dvojici – láske a spolupatričnosti – nachádza podľa neho život skutočnú plnosť. Nie preto, že pasívne čakáme na akési šťastie, ale preto, že sa otvoríme jeden druhému. Túto plnosť a silu z nej plynúcu veľmi dobre poznajú všetci, ktorí majú zážitok z fungujúceho spoločenstva. Málokteré spoločenstvá dnes

fungujú lepšie, ako tie, ktoré my veriaci poznáme zvnútra a ktorých podstatou je zdieľaná nádej.

Spomínaný prednášajúci pán je dokonca taký poctivý, že ponúka aj test v podobe odmeny, akú za odvahu k spolupatričnosti dostaneme: ak potenciál, ktorý nám život v spoločenstve ponúka, nenecháme ležať ľadom, ak ho naplníme po samý okraj našich možností, odmenou je nám vnútorný pokoj a radosť. Ten pán sa volá Joachim Gauck a nejaký čas po prednáške sa stal nemeckým prezidentom.

Končím pripomenutím myšlienky, ktorú mi niektorí vyčítajú, ale ja sa jej nevzdávam: všetci získavame viac, ak dokážeme žiť nielen vedľa seba, ale najmä spolu. Práve a len spolu totiž máme nádej. Želám všetkým čitateľom plnosť zážitkov z nachádzania a tvorby svojich vlastných komunít.

Radoslav Procházka

Jemenská krása

Jeden z najmladších a najchudobnejších štátov Arabského poloostrova. Jeho bohatstvo však spočíva v niečom inom ako v imaní.

Krajina Jemen sa nachádza na juhu Arabského poloostrova. Jej brehy obmýva Červené more. Je to jeden z najmladších a najchudobnejších štátov Arabského poloostrova. Jeho bohatstvo však spočíva v niečom inom ako v imaní.

Vstupnou bránou do krajiny je metropola Sana'a, ktorá leží vo výške 2300 m. n.m a je obklopená horami. Významná je hlavne pre svoju architektúru. Preto je aj pod ochranou UNESCO. Staré ale pritom starostlivo udržiavané domy dávajú metropole rozprávkovú atmosféru. Unikátne sú svojou fasádou, okenicami a vitrážami. Mimo hlavné mesto už domy nie sú také zdobené, ale aj napriek tomu pôsobia honosne.

Jemen je naozaj rozmanitou krajinou. Návštevník tu nájde najvyššie pohorie Arabského poloostrova Nabi Shu'ayb i púšte a v pobrežných oblastiach nížiny. Reliéf krajiny je značne členitý. Podnebie je tropické a suché. Výnimkou sú západné horské oblasti. Tieto sú úrodnejšie a rastú tu aj ovocné stromy. Inak sú v Jemene základným typom vegetácie predovšetkým suchomilné rastliny.

Západ je veľmi hornatý a v horách sa nachádza množstvo opevnených dedín. V minulosti tu ľudia hľadali útočisko pred plienením banditov. Na okolitých terasovitých políčkach ľudia pestujú plodinu podobnú kukurici.



Obyvateľstvo Jemenu žije vidieckym spôsobom života. Ich vierovyznanie je islam, preto si turisti musia dávať pozor na vhodné obliekanie. Predovšetkým ženy musia chodiť zahalené, v dlhších nohaviciach a vyvarovať sa tričkám na ramienka, aby neurazili náboženské cítenie Jemenčanov. Obyvatelia sú hrdí na svoju kultúru, sú veľmi dobrými obchodníkmi a remeselníkmi a od ostatných Arabov sa líšia pokojnejšou povahou. Sú pohostinní a radi sa fotia.

Krajina má bohatú históriu, ale aj napriek svojim historickým a architektonickým pamiatkam nie je vyhľadávanou turistickou destináciou. Sú však určité zaujímavosti, ktoré ľudí donútia túto krajinu hľadať aspoň prstom na mape.

Zvláštnosťou Jemenčanov je žuvanie tabakových listov, ktoré majú mierne omamujúci účinok. Ide o národnú tradíciu. Konzumácia iných drog sa však prísne trestá, dokonca aj trestom smrti. Takisto sa nesmie na verejnosti užívať alkohol.

S. K.



Poetica musica



Poetica Musica je tvorivá skupina mladých kresťanov katolíkov, ktorá sa prostredníctvom zamyslení, básní a piesní – teda prostredníctvom slova aj hudby venuje rôznym námetom a udalostiam. Jej hlavným cieľom je ponúkať skrze umelecké spracovanie pohľady na rôzne témy, nielen čo sa týka viery a kresťanského nazerania na svet, ale aj každodenných vecí, problémov, sfér, v ktorých sa bežne pohybujeme. Svojou formou aj obsahom sa snaží osloviť čo najširšie spektrum

divákov, či už sú to mladí alebo starší ľudia.

Srdečne pozvaní ľudia dobrej vôle, 7. decembra 2013 sa v počte niekoľko desiatok ľudí „zbehlo“ do Kultúrneho domu v Smolníckej Hute, aby si mohli vypočuť „adventný večer“, ktorý nám mnohým napomohol k zamysleniu sa nad Adventom. Vrelá vďaka skupine Kerigma s jej hlavným koordinátorom vdp. Martinom Gnipom, kňazom zo Zlatej Idky a celou skupinou.

J. S.

Chválospev

Dňa 6.2.2013 o 10.30 hod. sa uskutočnil chválospev „Panne Márii“ v kostole Sv. Kataríny Alexandrijskej v Smolníku. Umelci v počte 70. mladých talentovaných spevákov zborovo vystúpilo so svojím pripraveným programom, aby okrem

chvály Pánovi prezentovali aj svoju Opernú umeleckú školu v Bratislave. Týmto im srdečne ďakujeme, že prijali naše pozvanie a mohli sme spoločne prežiť pozhnané dopoludnie v našom chráme. Tešíme sa na ďalšie podujatie.

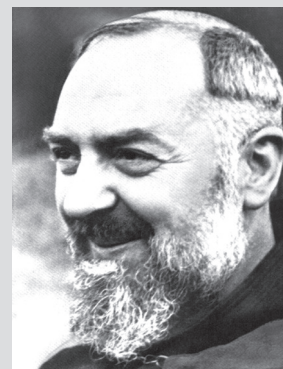
Pozývame

Scénka o Pátrovi Piovi

Dňa 15.marca o 17.00 hod. sa v kostole Nanebovzatia Panny Márie v Smolníckej Hute uskutoční divadelné predstavenie o živote Pátra Pia. Túto scénku pripravovali divadelní dobrovoľníci z Kežmarku, ktorí na nej pracovali viac ako rok. Počet „hercov“ bude 40.

Srdečne ste pozvaní.

redakcia



Osemsmerovka

K	E	M	A	S	U	D	O	X	E	J
I	A	V	I	E	R	A	O	U	J	A
Z	B	T	A	L	E	CH	Z	M	I	L
R	O	A	S	N	O	O	A	N	O	Á
A	H	R	R	A	J	S	D	V	L	V
E	R	E	E	Á	R	E	T	T	K	CH
L	I	Á	I	A	N	E	L	I	E	K
I	E	E	T	T	R	O	V	I	P	A
T	CH	A	S	L	N	H	K	J	U	R
I	E	ô	A	D	O	H	Ý	V	L	M
I	P	O	P	O	L	E	C	V	O	U

Detské okienko

Slovička

baránok, domov, Exodus, hriech, evanjelium, chvála, Jozue, Izraeliti, liek, milosti, mrak, oltár, ovce, pastier, peko, popolec, pôstne dni, socha, viera, výhoda, výhra, zore

Sužujú vás choroby?

Bolí vás hrdlo, alebo ste často podráždení a neradi užívate lieky? Med, škoricca, cibula či cesnak sú rovnako účinné. Neveríte?

Namiesto tabletiiek môžete pri problémoch siahnuť aj po domácom recepte.

Zdravotné neuhy sa dajú liečiť rôznymi spôsobmi. Ale ruku na srdce. Koľkí z nás sa liečia domácimi receptami našichprastarých materi? Pre mnohých je oveľa jednoduchšie zájsť k lekárovi a nechať si predpísať lieky či antibiotiká. Menej náročnejšie je užívanie tabliet najmä v čase. Nemusíte nič pripravovať, miešať či variť.

KRK

Ako na bolesť hrdla

Najúčinnejším receptom je rozhrýzť a zjesť strúčik cesnaku a piť čaj z tymiánu. Môžete skúsiť aj klokať slanú vodu či cmúľať korenie klinčeka. Zaberajú i obklady na krk. Stačí ak vyžmýkate plienku namočenú v slanej studenej vode, prekryte ju igelitom a na to položte suchý uterák. Nechajte hrdlo zabalené dve hodiny.

Maslový čaj

Bolesť pri prehltaní, pálení a škriabaní v krku. Pomôže vám aj tento recept: uvarite 250 ml čierneho čaju, pridajte polievkovú lyžicu medu a polievkovú lyžicu masla. Dobré premiešajte a ihneď vypite.

Na boľavé hrdlo vám pomôže okrem čaju aj tymián či cesnak.

Sadlový obklad

Pri bolestiach hrdla si pripravte jednoduchý zábal. Na pruh látky natrite tenkú vrstvu sadla. Nastrúhajte naň trochu muškátového orieška (aby sa vytvorila tenká vrstva). Prikrýte to ďalšou látkou a obviažte si nimi krk. Na to ešte priložte šatku.

Citrónové kloktadlo

Vytlačte šťavu z jedného stredne veľkého citróna a vykloktajte ju. Nakoniec prehltnite. Opakujte to 2 až 3x denne.

Na kašeľ zaberie aj príjemný mrkvový sirup s medom. Pite ho päťkrát denne.

Korenená limonáda proti bolesti

Potrebujete: 600 ml vody, 2 klinčeky, 2 kúsky nového korenia, kúsok celej škoricce, šťavu z celého citróna, med. Dajte variť vodu a korenie do hrnca, prikryte a 10 minút pomaly varte. Po uvarení scedte, pridajte lyžicu medu a šťavu z celého citróna. Pite čo najviac horúce.

Toto vám zaberie na kašeľ

Mrkvový sirup na kašeľ

Postup: Do väčšieho hrnca dajte 1/2 litra čerstvej mrkvej šťavy a 4 lyžice medu. Za občasného miešania zahustíte do sirupovej konzistencie, nevaríte. Je to starý osvedčený recept na kašeľ a choroby priedušiek.

Mlieko a žltok

Potrebujete: 1 hrnček mlieka, 1 žltok, 1 lyžička masla, 1 lyžica medu, všetko miešať v teplom mlieku a vypiť.

Mlieko a cesnak

Zohrejte mlieko na horúco, vytlačte 2-3 strúčiky cesnaku a lyžicu medu. Najúčinnéjšie je, keď to vypijete čo najteplejšie.

HLAVA A DUTINY

Čelné dutiny

Najskôr si uvaríte stredne veľký zemiak (musí byť varený v šupke), pripravte si šatku tak, aby zodpovedala šírke čela a dala sa zaviazať. Na ňu položte igelit a na igelit vreckovku. Potom zemiak olúpte a rozotlačte, vložte na vreckovku v šatke a priložte na čelo (teplota zemiaka by mala byť čo najvyššia) a nechajte pôsobiť 20 - 25 minút.



Bolesť hlavy môžu okrem dehydratácie spôsobovať aj plné dutiny.

PRIEDUŠKY

Proti nachladnutiu a horúčke

Octový zábal

Vlnené ponožky namočte do studeného octového vodného roztoku (šesť lyžíc octu na pol litra vody). Ponožky vyžmýkajte a oblečte si ich. Cez ne si natiahnite suché ponožky a ľahnite si. Po asi dvadsiatich minútach zábal vymeňte.

Účinky: Ocot je tradičné a veľmi účinné antiseptikum, pôsobí protizápalovo a príjemne chladivo. Rovnako ako tvarohové zábal, znižujú octové ponožky horúčku. Za dve hodiny sa telesná teplota vďaka zábalu zníži približne o jeden stupeň. Cibula je, podobne ako cesnak, všeliak.

Ochorenia horných dýchacích ciest

Medvedie mlieko

Teraz jeden typ len pre dospelých. Je výborný a veľmi účinný pri počiatkových príznakoch nachladnutia. Ohrejte 200 ml mlieka, pridajte štamprlík rumu a dve lyžice medu. Stačí vypiť dva poháre večer a ráno sa cítite ako rybička.

Ďumbierový čaj

Potrebujete naň 10 g čerstvého strúhaného ďumbiera. Varíte päť minút v 1 litri vody. Potom ho cez sitko vytlačte. Do čaju pridajte šťavu z jedného citróna alebo pomaranča, osladte a pite teplé.

Zdroj: markiza.sk